



Handlungsanweisungen und Hygieneregeln des SV Grün Weiß Dersum e.V.

- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist Pflicht. Diese soll während des Aufenthalts vom Eingangsbereich bis zum Trainingsbeginn und vom Trainingsende bis zum Verlassen der Gebäude auf der Sportanlage angelegt werden.
- Die Hände sind zu Beginn und nach dem Training gründlich zu waschen und zu desinfizieren.
- Auf dem gesamten Sportgelände ist auf einen Mindestabstand von 1,5 m zu achten. Während des kontaktlosen Sports (z.B.: Walken, Leichtathletik usw.) erweitert sich der einzuhaltende Mindestabstand auf 2 m.
- Zuschauer (Eltern, etc.) sind beim Training auf dem Außengelände und in der Halle nicht gestattet.
- Alle Sportler/-innen müssen ihre eigene Trinkflasche mitbringen.
- Die Sporthalle muss in jeder Pause und zwischen den Sportarten ausreichend und gründlich gelüftet werden.
- Der Geräteraum in der Sporthalle darf nur einzeln betreten werden.
- Alle genutzten Geräte müssen nach jedem Gebrauch gründlich desinfiziert werden.
- Die Umkleidekabinen und Duschen dürfen unter Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 m genutzt werden. Wenn möglich, sollten die Sportler/-innen fertig umgezogen erscheinen.
- Beim Fußball dürfen max. 50 Personen zeitgleich trainieren und spielen.
- Max. 50 Zuschauer dürfen bei Wettkämpfen mit einem Abstand von min. 1,5 m das Spiel verfolgen. Bei Zuschauern von 50 bis 500 Personen muss für jede Person ein Sitzplatz zur Verfügung stehen.
- Warteschlangen und Personenaufläufe sind zu vermeiden.
- Für JEDES Training müssen vom Trainer Teilnehmerlisten (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Datum und Trainingszeit) ausgefüllt werden. Die Listen müssen nach jedem Training vom Trainer/Betreuer selbstständig abgeheftet werden.